

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

 Т.В. Самуха

от «24» 05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

И.В. Веретенникова

от «24» 05.2023 г.

Режим дня в старшей группе № 6 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.50	Утренняя прогулка				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.15	Возвращение с прогулки				
8.15-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Подготовка к прогулке				
8.50-11.40	Прогулка				
ООД (на улице)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.55-10.20	9.40-10.05	9.55-10.20	10.05-10.30	11.20-11.45 (на участке)
10.20-10.25	Второй завтрак				
11.45-11.55	Возвращение с прогулки				
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.05-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.55	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.55-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				